Ihr Kursleiter:

Reiner Papior . . .

ist seit 1988 als Fitnesss-Trainer und seit 2013 zusätzlich als Rehasport-Trainer in verschiednen Bereichen tätig.

Allgemeines

- Rehabilitationssport darf grundsätzlich von jedem Arzt verordnet werden und wird von den Krankenkassen zu 100% finanziert. Mit einer Verordnung entstehen keine Kursgebühren!
- Eine Teilnahme ohne Verordnung ist gegen eine Kursgebühr möglich!
- Ein Wechsel innerhalb der Verordnung ist auch möglich.
- Ein Kurseinstieg ist jederzeit mit einer Voranmeldung möglich (auch bei Wechselschichten!).

Tanz-Sport-Gemeinschaft Blau-Gold Siegen e.V.

1996

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

VIACTIV Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

REHA SPORT

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

REHASPORT-Angebote im Sportverein

REHASPORT bei der Tanz-Sport-Gemeinschaft Blau-Gold Siegen e.V.

Informationen und Anmeldungen

Tanz-Sport-Gemeinschaft
Blau-Gold Siegen e.V.
Bergstr. 31
57078 Siegen
eMail: info@blau-gold-siegen.de
Tel.: 0271 - 74 11 336

Ansprechpartner:

Reiner Papior

Was ist REHASPORT?

Rehabilitationssport ist als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation im Sozialgesetzbuch IX § 44 verankert. Der Landessportbund NRW zertifiziert die Angebote im Sportverein mit dem „DEUTSCHEN STANDARD REHASPORT“. Die qualitätsgesicherten Angebote werden vom Arzt indikationsspezifisch verordnet und von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Ziel von REHASPORT ist es, durch Bewegung, Spiel und Sport Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Gemeinsam in der Gruppe sollen die Krankheitsbewältigung gefördert, die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt sowie die Motivation zum langfristigen Sporttreiben geweckt werden.

Das soziale Miteinander und der gemeinsame Erfahrungsaustausch sind ebenso wichtig wie die körperlichen Effekte. Darüber hinaus können viele weitere Angebote im Sportverein genutzt werden. Der Sportverein kann eine neue sportliche und soziale Heimat werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst!

Rehabilitationssport der Tanz-Sport-Gemeinschaft Blau-Gold Siegen e.V.

Orthopädie

Das spezielle Kursangebot für die Indikationen:

- Gelenkschäden
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Wirbelsäulenschäden
- Krebserkrankungen
- etc.

Dienstag: 10:00 - 10:45 Uhr

Dienstag: 19:45 - 20:30 Uhr

Mittwoch: 16:30 - 17:15 Uhr

Die Kurse finden statt im:
TanzZentrum AGNE-PRESCHER,
Birlenbacher Hütte 16,
57078 Siegen.

Neurologie

Das spezielle Kursangebot für die Indikationen:

- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Querschnittslähmung
- Schlaganfall
- Demenz
- etc.

Wird momentan nicht angeboten

Die Kurse finden statt im:
TanzZentrum AGNE-PRESCHER,
Birlenbacher Hütte 16,
57078 Siegen.